



Une fresque pour parler de la santé mentale au travail

Ensemble, agissons pour la santé mentale, clé de l'engagement des salariés



Atelier de
3 heures



6 à 16
participant.e.s



A partir de 1000€
Animation interne
possible



Français et anglais

Pourquoi organiser une fresque pour parler de la santé mentale entre salariés ?

1/5 adulte touché par un trouble psychique par an

Trouble de santé mentale :
la 1re cause d'arrêt maladie du longue durée

56% seulement des salariés déclarent avoir une bonne santé mentale



- Lancer votre démarche de prévention en santé mentale**
Encouragez les initiatives favorables à la santé mentale au niveau individuel et collectif et créez les conditions du soutien entre collègues en levant les tabous.

- Renouveler vos initiatives de prévention santé**
Permettez à vos collaborateur.rice.s d'aborder la santé mentale de manière collaborative et vivante.

- Développer l'inclusion dans votre organisation**
Outillez les managers face aux problèmes de santé mentale des collaborateur.rice.s et favorisez la désignation.

“

On n'a pas vu le temps passer et aimé pouvoir échanger sur ce sujet.

Ça nous concerne tous, c'était concret et utile.

J'ai apprécié la vision large et la variété des activités.

”

En partenariat avec



Reconnue d'utilité publique depuis 1986, Santé mentale France est la seule fédération représentative de l'ensemble des acteurs de la santé mentale : personnes concernées, aidants et proches, secteur sanitaire, social et médico-social.

Engagement sociétal :
5% du tarif d'une fresque est reversé à Santé mentale France et soutient le projet Plein Espoir.



santementalepourtous.net