



Une fresque pour parler de la santé mentale au travail

Ensemble, agissons pour la santé mentale, clé de l'engagement des salariés



Atelier de
3 heures



6 à 16
participant.e.s



A partir de 1 000€
Animation interne
possible



Français et anglais

Pourquoi organiser une fresque pour parler de la santé mentale entre salariés ?

1/5 adulte touché par un
trouble psychique par an

Trouble de santé mentale :
**la 1^{re} cause d'arrêt
maladie du longue durée**

**56% seulement des
salarié.e.s** déclarent avoir
une bonne santé mentale

- **Lancer votre démarche de prévention en santé mentale**

Encouragez les initiatives favorables à la santé mentale au niveau individuel et collectif et créez les conditions du soutien entre collègues en levant les tabous.

- **Renouveler vos initiatives de prévention santé**

Permettez à vos collaborateur.rice.s d'aborder la santé mentale de manière collaborative et vivante.

- **Développer l'inclusion dans votre organisation**

Outillez les managers face aux problèmes de santé mentale des collaborateur.rice.s et favorisez la déstigmatisation.



*On n'a pas vu le temps passer et
aimé pouvoir échanger sur ce
sujet.*

*Ça nous concerne
tous, c'était concret et
utile.*

*J'ai apprécié la vision
large et la variété des
activités.*



En partenariat avec

Reconnue d'utilité publique depuis 1986, Santé mentale France est la seule fédération représentative de l'ensemble des acteurs de la santé mentale : personnes concernées, aidants et proches, secteur sanitaire, social et médico-social.



**Santé
mentale
France**

Engagement sociétal :

**5% du tarif d'une fresque est reversé
à Santé mentale France et soutient le
projet Plein Espoir.**

Ces organisations (et bien d'autres) l'ont adoptée :



santementalepourtous.net